



## Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats. Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir du lait, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des crustacés et des mollusques, du sésame, du gluten, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
<b>Entrées (tremettes non incluses)</b>										
Ailes de poulet										
Ailes de poulet croustillantes								X		
Bâtonnets à l'ail	X				X			X		
Bâtonnets à l'ail gratiné	X				X			X		
Bâtonnets de fromage	X				X			X	X	
Calmars frits						X		X		
Entrée variée / Mix Mikes	X	X			X	X		X	X	
Jus de légumes										
Jus de tomate										
Rondelles d'oignon					X			X		
Rouleaux bruschetta	X	X			X			X	X	
<b>Tremettes / sauces</b>										
Huile à pizza					X					
Huile à sous-marin										
Moutarde épicée					X			X		X
Tremette aioli de basilic		X								
Tempette arrabbiata										
Tremette sud-ouest	X	X								
Sauce sucrée et épicée										
Sauce tartare		X								X
<b>Soupes</b>										
Bisque au tomates et basilic	X							X		
Crème de brocoli	X				X			X		
Soupe légumes et boeuf maison		X			X			X		
Soupe oignon à la française					X					
Soupe à l'oignon gratinée	X				X			X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Soupe minestrone	X	X						X		
Potage parmentier au bacon	X				X			X		
Soupe poulet et nouilles		X			X			X		
Accompagnements										
Chips gauffrées										
Frites					X					
Frites assaisonnées					X			X		
Salade César	X	X			X	X		X	X	X
Salade maison, sans vinaigrette										
Salades										
César au poulet	X	X			X	X		X	X	X
César avec protéines végétales	X	X			X	X		X		X
Thaï-llement fraîche					X		X	X	X	
Pâtes (sans petit pain)										
Cavatappi au gratin	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce alfredo	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce alfredo avec lanières de poulet	X				X			X	X	
C'est toi le chef! Sauce napolitaine								X	X	
C'est toi le chef! Sauce napolitaine avec lanières de poulet	X				X			X	X	
C'est toi le chef! Sauce rosée	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce rosée avec lanières de poulet	X				X			X	X	
Lasagne bolognaise	X	X						X	X	
Linguini carbonara	X				X			X	X	
Linguini carbonara avec lanières de poulet	X				X			X	X	
Linguini carbonara avec protéines végétales	X				X			X	X	
Linguini de la mer	X	X			X	X		X	X	
Mac & cheese classique	X				X			X		
Pennine poulet et brocoli	X				X			X	X	
Pennine protéines végétales et brocoli	X				X			X	X	
Spaghettini bolognaise								X	X	
Pizzas										
Carnivore	X	X			X			X		
Carnivore (croûte chou-fleur)	X	X			X			X		
Carnivore (fromage végétalien)	X	X			X			X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
De la mer	X	X			X	X		X	X	
De la mer (croûte chou-fleur)	X	X			X	X		X	X	
De la mer (fromage végétalien)	X	X			X	X		X	X	
Internationale	X	X			X			X		
Internationale (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Internationale (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Jardin de rêve	X	X			X			X	X	
Jardin de rêve (croûte chou-fleur)	X	X							X	
Jardin de rêve (fromage végétalien)	X	X			X			X	X	
Napolitaine	X	X			X			X		
Napolitaine (croûte chou-fleur)	X	X								
Napolitaine (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Pepperoni	X	X			X			X		
Pepperoni (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Pepperoni (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Poulet BBQ	X	X			X			X		X
Poulet BBQ (croûte chou-fleur)	X	X								X
Poulet BBQ (fromage végétalien)	X	X			X			X		X
Steak philly	X	X			X			X		
Steak philly (croûte chou-fleur)	X	X			X			X		
Steak philly (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Toute garnie	X	X			X			X		
Toute garnie (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Toute garnie (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Végétarienne	X	X			X			X		
Végétarienne (croûte chou-fleur)	X	X								
Végétarienne (fromage végétalien)	X	X			X			X		
<b>Sous-marins</b>										
Co-Vedette®	X				X			X		
Focaccia club cantonnier	X	X			X			X		
Focaccia club cantonnier avec protéines végétales	X	X			X			X		
Hot Luke®	X				X			X		
Jardin de rêves	X				X			X	X	
Superstar®	X				X			X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Western	X				X			X		
<b>Poutines</b>										
Poutine chorizo épicé	X	X			X			X		X
Poutine Superstar®	X	X			X			X		X
Poutine Thai-llement bonne	X	X			X		X	X	X	X
Poutine traditionnelle	X	X			X			X		X
<b>Duetto</b>										
Casserole de fruits de mer (sans accompagnement)	X	X			X	X		X	X	
Filets de poulet frits	X	X			X	X		X		X
Fish & chips avec sauce tartare (sans accompagnement)	X	X			X	X		X		X
Panzerotti	X	X			X			X		
Pizza toute garnie et salade César	X	X			X	X		X	X	X
Pizza toute garnie et spaghetti bolognaise	X	X			X			X	X	
Poulet parmigiana (sans accompagnement)	X				X			X		
Rouleaux bruschettas et linguini carbonara avec sauce arrabiata	X	X			X			X	X	
<b>Promo l'Ultime sous-marin Gourmiam 2023</b>										
Le soucré de sous-marin	X	X			X			X		
Sous-marin Euro Sub	X				X			X	X	X
Sous-marin Poulet Yassine					X			X		X
<b>Menu midi rapido</b>										
Filets de poulet frits					X			X		
Sandwich poulet, bacon & pesto	X							X	X	
Sandwich style pizza	X	X						X		
<b>Brevages</b>										
Boisson gazeuse (Pepsi)										
Boisson gazeuse (Pepsi Diet)										
Brevage d'avoine au chocolat										
Brevage d'avoine non sucré										
Brevage d'avoine à la vanille non sucré										
Guru										
Lait	X									
Lait au chocolat	X									
Jus de pomme										
Jus d'orange										

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
<b>Desserts</b>										
Beignes d'antan glacés au miel sans coulis	X							X		
Brownie classique	X	X			X			X		
Gâteau au chocolat Hercule	X	X			X			X	X	
Gâteau au fromage indémodable sans coulis	X	X			X			X		
Gâteau aux carottes sans coulis	X	X			X			X		
Tarte au sucre de chez nous	X	X			X			X		
<b>Desserts midi</b>										
Beignes d'antan glacés au miel sans coulis	X							X		
Brownie classique	X	X			X			X		
Gâteau aux carottes sans coulis	X	X			X			X		