



Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats. Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir du lait, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des crustacés et des mollusques, du sésame, du gluten, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Entrées (tremettes non incluses)										
Ailes de poulet										
Ailes de porc										
Bâtonnets à l'ail	X				X			X		
Bâtonnets à l'ail gratiné	X				X			X		
Bâtonnets de fromage	X				X			X	X	
Crevettes popcorn	X	X			X	X		X	X	
Entrée variée / Mix Mikes	X	X			X	X		X	X	
Jus de légumes										
Jus de tomate										
Rondelles d'oignon					X			X		
Rouleaux bruschetta	X	X			X			X	X	
Super mix	X	X			X			X	X	
Tomates et Fior de latte	X								X	
Tremettes / sauces										
Huile à pizza					X					
Huile à sous-marin										
Tremette aioli de basilic		X								
Tempette arrabbiata										
Tremette sud-ouest	X	X								
Sauce tartare		X								X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Soupes										
Bisque au tomates et basilic	X							X		
Crème de brocoli	X				X			X		
Soupe légumes et boeuf maison		X			X			X		
Soupe oignon à la française					X					
Soupe à l'oignon gratinée	X				X			X		
Soupe minestrone	X	X						X		
Potage parmentier au bacon	X				X			X		
Soupe poulet et nouilles		X			X			X		
Accompagnements										
Chips gaufrées										
Frites					X					
Frites assaisonnées					X			X		
Salade César	X	X			X	X		X	X	X
Salade maison, sans vinaigrette										
Salades										
César	X	X			X	X		X	X	X
César au poulet	X	X			X	X		X	X	X
Maison, sans vinaigrette										
Extra crevettes						X			X	
Extra poitrine de poulet										
Extra poulet croustillant	X				X			X		
Extra saumon					X	X			X	
Pâtes (sans petit pain)										
Cavatappi au gratin	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce alfredo	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce alfredo avec lanières de poulet	X				X			X	X	
C'est toi le chef! Sauce napolitaine								X	X	
C'est toi le chef! Sauce napolitaine avec lanières de poulet	X				X			X	X	
C'est toi le chef! Sauce rosée	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce rosée avec lanières de poulet	X				X			X	X	
Lasagne bolognaise	X	X						X	X	

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Linguini aux crevettes	X	X			X	X		X	X	
Linguini carbonara	X				X			X	X	
Linguini carbonara avec lanières de poulet	X				X			X	X	
Linguini de la mer	X	X			X	X		X	X	
Mac & cheese classique	X				X			X		
Pennine poulet et brocoli	X				X			X	X	
Spaghettini bolognaise								X	X	
Promo Mac & cheese										
Mac & cheese L'envolée (ailes de poulet)	X				X			X		
Mac & cheese Le Philly (steak philly)	X				X			X		
Mac & cheese Le Pop (crevettes pop corn)	X	X			X	X		X	X	
Mac & cheese Le Queb (poutine)	X				X			X		
Mac & cheese L'indémoudable (classique)	X				X			X		
Mac & cheese L'indémoudable (classique) gratiné	X				X			X		
Pizzas										
Carnivore	X	X			X			X		
Carnivore (croûte chou-fleur)	X	X			X			X		
De la mer	X	X			X	X		X	X	
De la mer (croûte chou-fleur)	X	X			X	X		X	X	
Internationale	X	X			X			X		
Internationale (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Jardin de rêve	X	X			X			X	X	
Jardin de rêve (croûte chou-fleur)	X	X							X	
Napolitaine	X	X			X			X		
Napolitaine (croûte chou-fleur)	X	X								
Pepperoni	X	X			X			X		
Pepperoni (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Poulet BBQ	X	X			X			X		X
Poulet BBQ (croûte chou-fleur)	X	X								X
Toute garnie	X	X			X			X		
Toute garnie (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Végétarienne	X	X			X			X		
Végétarienne (croûte chou-fleur)	X	X								

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Sous-marins										
Club toujours Mikes		X			X			X		
Co-Vedette®	X				X			X		
Hot Luke®	X				X			X		
Jardin de rêves	X				X			X	X	
Superstar®	X				X			X		
Western	X				X			X		
Poutines										
Poutine Superstar®	X	X			X			X		X
Poutine traditionnelle	X	X			X			X		X
Duettos										
Casserole de fruits de mer (sans accompagnement)	X	X			X	X		X	X	
Fish & chips avec sauce tartare (sans accompagnement)		X			X	X		X	X	X
Pizza toute garnie et salade César	X	X			X	X		X	X	X
Pizza toute garnie et spaghetti bolognaise	X	X			X			X	X	
Poulet forestière (sans accompagnement)	X				X			X	X	
Poulet parmigiana (sans accompagnement)	X				X			X		
Rouleaux bruschettas et linguini carbonara avec sauce arrabiata	X	X			X			X	X	
Saumon (sans accompagnement)					X	X			X	
Menu midi rapido										
Filets de poulet frits					X			X		
Sandwich poulet, bacon & pesto	X							X	X	
Sandwich style pizza	X	X						X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Brevages										
Boisson gazeuse (Pepsi)										
Boisson gazeuse (Pepsi Diet)										
Lait	X									
Lait au chocolat	X									
Jus de pomme										
Jus d'orange										
Desserts										
Beigne de style churros	X	X			X			X		
Brownie classique	X	X			X			X		
Croustade aux pommes	X			X				X		
Gâteau au fromage sans coulis	X	X			X			X		
Gâteau aux carottes sans coulis	X	X			X			X		
Mi-cuit	X	X			X			X		
Pouding chômeur	X	X			X			X		
Desserts midi										
Beigne de style churros	X	X			X			X		
Brownie classique	X	X			X			X		
Gâteau au fromage sans coulis	X	X			X			X		
Gâteau aux carottes sans coulis	X	X			X			X		