



## Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats. Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir du lait, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des crustacés et des mollusques, du sésame, du gluten, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de glu	Sulfites	Moutarde
<b>Entrées</b> (trempettes non incluses)										
Ailes de poulet										
Ailes de porc										
Bâtonnets à l'ail	X				X			X		
Bâtonnets à l'ail gratiné	X				X			X		
Bâtonnets de fromage	X				X			X	X	
Entrée variée / Mix Mikes	X	X			X	X		X	X	
Jus de légumes										
Rondelles d'oignon					X			X		
Rouleaux bruschetta	X	X			X			X	X	
Super mix	X	X			X			X	X	
Tomates et Fior de latte	X									X
<b>Trempettes / sauces</b>										
Huile à pizza										
Huile à sous-marin										
Moutarde épicée					X			X		X
Trempette aioli de basilic		X								
Tempette arrabbiata										
Trempette sud-ouest	X	X								
Sauce sucrée et épicée										
<b>Soupes</b>										
Bisque au tomates et basilic	X							X		
Crème de brocoli	X				X			X		
Soupe légumes et boeuf maison		X			X			X		
Soupe minestrone	X	X						X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de glu	Sulfites	Moutarde
Potage parmentier au bacon	X				X			X		
Soupe poulet et nouilles		X			X			X		
<b>Accompagnements</b>										
Frites					X					
Frites assaisonnées					X			X		
Salade César	X	X			X	X		X	X	X
Salade maison, sans vinaigrette										
<b>Salades</b>										
César	X	X			X	X		X	X	X
César au poulet	X	X			X	X		X	X	X
Maison, sans vinaigrette										
Extra crevettes						X			X	
Extra poulet croustillant	X				X			X		
Extra saumon					X	X			X	
<b>Pâtes (sans petit pain)</b>										
Cavatappi au gratin	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce alfredo	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce alfredo avec lanières de poulet	X				X			X	X	
C'est toi le chef! Sauce napolitaine								X	X	
C'est toi le chef! Sauce napolitaine avec lanières de poulet	X				X			X	X	
C'est toi le chef! Sauce rosée	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce rosée avec lanières de poulet	X				X			X	X	
Lasagne bolognaise	X	X						X	X	
Linguini carbonara	X				X			X	X	
Linguini carbonara avec lanières de poulet	X				X			X	X	
Linguini de la mer	X	X			X	X		X	X	
Mac & cheese classique	X				X			X		
Pennine poulet et brocoli	X				X			X	X	
Spaghettini bolognaise								X	X	
<b>Pizzas</b>										
Carnivore	X	X			X			X		
Carnivore (croûte chou-fleur)	X	X			X			X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de glu	Sulfites	Moutarde
De la mer	X	X			X	X		X	X	
De la mer (croûte chou-fleur)	X	X			X	X		X	X	
Internationale	X	X			X			X		
Internationale (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Jardin de rêve	X	X			X			X	X	
Jardin de rêve (croûte chou-fleur)	X	X							X	
Napolitaine	X	X			X			X		
Napolitaine (croûte chou-fleur)	X	X								
Pepperoni	X	X			X			X		
Pepperoni (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Poulet BBQ	X	X			X			X		X
Poulet BBQ (croûte chou-fleur)	X	X								X
Toute garnie	X	X			X			X		
Toute garnie (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Végétarienne	X	X			X			X		
Végétarienne (croûte chou-fleur)	X	X								
<b>Sous-marins</b>										
Club toujours Mikes		X			X			X		
Co-Vedette®	X				X			X		
Hot Luke®	X				X			X		
Jardin de rêves	X				X			X	X	
Superstar®	X				X			X		
Western	X				X			X		
<b>Poutines</b>										
Poutine Superstar®	X	X			X			X		X
Poutine traditionnelle	X	X			X			X		X
<b>Duetto</b>										
Casserole de fruits de mer (sans accompagnement)	X	X			X	X		X	X	
Pizza toute garnie et salade César	X	X			X	X		X	X	X
Pizza toute garnie et spaghettini bolognaise	X	X			X			X	X	
Poulet parmigiana (sans accompagnement)	X				X			X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de glu	Sulfites	Moutarde
Rouleaux bruschettas et linguini carbonara avec sauce arrabiata	X	X			X			X	X	
Saumon (sans accompagnement)					X	X			X	
Filets de poulet frits					X			X		
<b>Promo automne 2022</b>										
Pennine chorizo épicé					X			X		X
Pizza à la Frank's	X	X			X			X		X
Pizza à la Frank's (croûte chou-fleur)	X	X			X			X		X
Poutine chorizo épicée	X	X			X			X		X
Sous-marin poulet frit épicé	X				X			X		
<b>Breuvages</b>										
Boisson gazeuse (Pepsi)										
Boisson gazeuse (Pepsi Diet)										
Lait	X									
Lait au chocolat	X									
Jus de pomme										
Jus d'orange										
<b>Desserts</b>										
Beignes d'antan glacés au miel sans coulis	X							X		
Brownie classique	X	X			X			X		
Gâteau au chocolat Hercule	X	X			X			X	X	
Gâteau au fromage indémodable sans coulis	X	X			X			X		
Gâteau aux carottes sans coulis	X	X			X			X		
Tarte au sucre de chez nous	X	X			X			X		
<b>Desserts midi</b>										
Beignes d'antan glacés au miel sans coulis	X							X		
Brownie classique	X	X			X			X		
Gâteau aux carottes sans coulis	X	X			X			X		